

Human AI



Comunicarse en la era de la IA

Prompting, promptathons y hackathons.
Comunicación auténtica con ayuda de la IA.

Conversar con la IA con intención
Experimentar e iterar en la práctica
Comunicar sin perder mi voz

¿Cómo colaboro con la IA para comunicar mejor sin perder autenticidad ni conexión humana?



Criterio y pensamiento crítico

Evaluación de respuestas, sesgos y gestión de riesgos.

Contrastar y verificar respuestas
Reconocer sesgos y limitaciones
Evaluar riesgos y decidir con criterio

¿Cómo aprovecho la IA sin delegar mi criterio y tomo decisiones mejor fundamentadas?



Augmented Me

Usar la IA para mejorar mi bienestar

Reflexionar y conocerme mejor
Explorar hábitos y prioridades
Cuidar mi tiempo y energía

¿Cómo uso la IA de forma consciente para apoyar mi bienestar y lo que es importante para mí?



InsAlghts

Cuatro habilidades humanas que optimizan el uso de la IA con Insights Discovery.

Abrir posibilidades · Poner a prueba
Mover el sistema · Leer entre líneas
Aplicar la IA a un caso de uso real

¿Cómo convierto mis habilidades humanas en una ventaja para trabajar con la IA con eficacia?

Cómo se contrata

Talleres y conferencias
Programas a medida y coaching

Presencial o virtual
Español, catalán o inglés

Diseñamos la solución a partir de tu reto

Cada propuesta se adapta a las necesidades del equipo y se conecta con situaciones reales de trabajo.